



L'amitié par la Marche



Verdigymcollines.be



Newsletter n°6. juin 2009.

Bonjour à tous.

Ah ce mois de juin, mois de blocus, mois de l'été.

Un grand bravo à nos amis Michèle Goessens et Guy Detienne qui ont bien portées nos couleurs lors d'une marche en Vendée à Chantonay en France. Ils m'ont d'ailleurs promis un petit texte et des photos pour la prochaine newsletter des mois de juillet et Aout.

Encore un grand bravo à Serge Vandereycken des Vaillants Acrenois, qui a une nouvelle fois bouclé un Paris Tubize (292km) ?

Toujours pour la prochaine édition de cette feuille, un article et des photos sur la Kermesse de la Gare en collaboration avec la RUS et US Balle Pelote, qui fut un véritable succès.

Bonne lecture à tous.

Le secrétaire.

Président : Storme Jean-Marie,
Email: jeanmarie.storme@verdigymcollines.be
Tel.: 0475/846 206

Secrétaire : Paul Hageman,
Email: paul.hageman@verdigymcollines.be
Tel.: 0475/963 015

Trésorier : Daniel Navet,
Email: daniel.navet@verdigymcollines.be

Assurances : Lisbeth Herbecq,
Email: lisbeth.herbecq@verdigymcollines.be



**Un de plus !!!!
Bon anniversaire !!!**

Anniversaires du mois de juin.

Le 08 Dany Vandenhende

Le 08 Gregory Plisnier

Le 15 Pascaline Herbecq

Le 16 Daniel Navet

Le 30 Jean Marie Storme



**Marche de La Houpe.
SAMEDI
19 SEPTEMBRE 2009**

Pensez à l'environnement avant d'imprimer ce document

Marches conseillées pour le mois d'avril 2009.



<u>Date</u>	<u>Km</u>	<u>Heure</u>	<u>Lieu</u>	<u>Organisation</u>
Di.07/06	04.06.12.20	07-15h00	Salle du Patro - Rue de la Cour - 6536 - THULLIES	<u>HT048</u> LES ROTEUS WAIBIENS
Di 07/06	05-10-20	08-18h00	Cercle St-Amand, rue du Salon 11 [7332] Sirault	<u>ADEPS</u>
SA.13/06	6-10-15-21-36-60	07-15H00	Voetbalkantine, Sportstraat, Zingem Aktivia	SHELDESTAPPERS ZINGEM (105)
Sa. 13/06	20-12-06-03	07-15h00	Salle Saint François-Xavier - Rue des Ecoles, 12 - 6240 - FARCIENNES-WAIGNAGE	<u>HT081</u> LES JOYEUX PANARDS FARCIENNES
Di. 14/06	30-20-12-06	08-15h00	Centre Culturel et Sortif - Rue de la Liberté, 23 - 7950 - LADEUZE. A.C.H.O.	<u>HT060</u> Le Roitelet
Sa.20/06	7-10-16-21-32	07h30-15h00	Parochiezaal, Poreel, Bever Aktivia	PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN (135)
Sa. 20/06	30-21-12-06	08-15h00	Départ de la Maison du Peuple - Rue Vandervelde - 7100 - BESONRIEUX	<u>HT078</u> Les Amis de Maelie
Sa. 20/06	12-06	14-19h00	Ruche Verrière - Place Edmond Gilles, 20 - 6042 - LODELINSART	<u>HT054</u> VIAS PROMENEURS CLUB
Di. 21/06	30-20-12-07-05	07-15h00	Hall des Foires - Rue Frédéric Lang, 3 - 4960 - MALMEDY	MARCHE NATIONALE
Di. 21/06	5-10-14-21-28-35	06h30-16h00	Zaal De Spill, Lorettestraat, Ronse. Aktivia	DE CHATONS RONSE (376)
Di 21/06	05-10-20	08-18h00	Salle communale des fêtes, place 2 [7750] Amougies	<u>ADEPS</u>
Lu. 22/06	15-10-05	08-15h00	Cercle l'Union - Rue Salvador Allende, 208 7134 - LEVAL-TRAHEGNIES	<u>HT 031</u> – LES TATANES AILEES EPINOIS
Me. 24/06 au Sa. 27/06: MESA - Ligne de 32 km ou Boucle de 32 ou 15 km				
Me. 24/06: Florenville-Neufchâteau ou boucle à Neufchâteau				
Je. 25/06: Bastogne-Houffalize ou boucle à Houffalize				
Ve. 26/06: Houffalize-La Roche ou boucle à La Roche				
Sa. 27/06: Houffalize-Vielsalm ou boucle à Vielsalm				
Organisateur: ARMEE BELGE				
Sa. 27/06	20-12-06	07-15h00	Allée des Hêtres - 7140 - MORLANWELZ	<u>HT 023</u> LES OURSONS EN BALADE
Sa 27/06	6-12-20	14 - 19h00	Kerk Sint-Jozef, Moorselstraat, Tervuren	VREUGDESTAPPERS HULDENBERG (386)
Sa 27/06	7-14-21-30-42-50-60	06-15h00	Basisschool De Toekomst, Kerkhofstraat 51, Avelgem.	DE WATERHOEKSTAPPERS HEESTERT (345)
Di. 28/06	20-10-06	08-15h00	Salle Valère Motte - Rue de Jolimont - 7170 - LA HESTRE	<u>HT046</u> LA GODASSE FAYTOISE
Di. 28/06	05-10-20	08-18h00	Chapiteau de la kermesse, place [7911] Hacquegnies	<u>ADEPS</u>
Di. 28/06	05-10-20	08-18h00	Musée de la vie rurale, rue Augustin Melsens 28 [7950] Huissignies	<u>ADEPS</u>

La marche, est-ce un sport ?

Venez marcher et vous en serez vite convaincus. La marche demande un effort plus ou moins important selon le rythme que l'on s'impose, l'état de santé ou de fatigue dans lequel on se trouve, le circuit, la région, le pays dans lequel on la pratique, ... Chacun participe à son rythme, librement et sans esprit de compétition. C'est une manière originale pour découvrir le plus beau stade du monde: la nature !



Voilà un nouveau service ouvert à tous. Les déplacements en car. Voici les destinations proposées, ainsi que les Clubs organisateurs. Pour de plus amples informations...



Le Dimanche 21 juin ; Marche Nationale à Malmedy. Les Vaillants Acrenois.

Le Dimanche 12 juillet à Klemskerke. Les Sucriers de Brugelette.

Le Dimanche 16 Août à Belsele Sinaai. Les Marcheurs de la Sylle.

Le Dimanche 13 septembre à Humbeek. Les Sucriers de Brugelette.

Le Dimanche 27 septembre à Vianden. Les Marcheurs de la Sylle.

Le Dimanche 04 octobre à Blégny. Les Sucriers de Brugelettes.

Le Samedi 14 novembre à Chèvetogne. Les Marcheurs de la Sylle.

Si cela vous intéresse, pas d'hésitation, soit vous nous contactez, soit vous prenez contact avec le Club Organisateur.

ACHO.

Calendrier des prochaines marches de l'ACHO.

14/06 Le Roitelet – Ladeuze.

04/07 Les Trouvères – Ellezelles.

05/07 Footing Club Ostiches – Ostiches.

02/08 Les Vaillants Acrenois – Bois de Lessines.

Pour la clôture du Challenge, Les Vaillants Acrenois accueilleront le 13 décembre la Marche de l'Amitié à Biévène.

Voilà donc les beaux jours qui arrivent. Beaucoup d'entre nous attendent le soleil pour pratiquer la Marche.

Beaucoup de Club nous ont rendu visite lors de notre dernière marche, essayons maintenant d'aller les voir lors de leurs manifestations.

N'ayons pas d'a priori sur certaines marches, car souvent on est agréablement surpris. Pour le Club, si vous n'avez pas la possibilité de marcher beaucoup, privilégié celle du Challenge ACHO.