



# L'amitié par la Marche



## Verdigymcollines.be



### Newsletter novembre et décembre 2009.

Bonjour à tous.

Le 21 décembre 2007, un nouveau Comité, élu par l'ensemble des affiliés, a repris la gestion de « Verdigym Collines Flobecq » et son matricule « HT003 »

D'un triste héritage, nous sommes passés à une situation saine. Ce changement n'est pas le fruit du hasard, outre une gestion rigoureuse, il est important de souligner le formidable travail de tous nos bénévoles et marcheurs, qui répondent présents à chacune de nos manifestations et se montrent lors d'activités d'autres clubs.

Aujourd'hui, le bébé se porte bien, nous avons investis dans du matériels nécessaire au bon fonctionnement du club, ainsi qu'une nouvelle panoplie de vêtements, qui sera présentée lors de notre AG.

L'AG, parlons-en, elle est importante pour la vie du Club et c'est pourquoi j'insiste vraiment pour que tous nos membres y soient présents.

Pour finir, comment ne pas parler du succès de la Marche de la Houpe ou une fois de plus, chacun dans son rôle, a répondu présent. Encore merci à tous....

Soyons fier de notre Club et de nos couleurs.

Bonne lecture. Le secrétaire.

Président : Storme Jean-Marie,  
Email: [jeanmarie.storme@verdigymcollines.be](mailto:jeanmarie.storme@verdigymcollines.be)  
Tel.: 0475/846 206

Secrétaire : Paul Hageman,  
Email: [paul.hageman@verdigymcollines.be](mailto:paul.hageman@verdigymcollines.be)  
Tel.: 0475/963 015

Trésorier : Daniel Navet,  
Email: [daniel.navet@verdigymcollines.be](mailto:daniel.navet@verdigymcollines.be)

Assurances : Lisbeth Herbecq,  
Email: [lisbeth.herbecq@verdigymcollines.be](mailto:lisbeth.herbecq@verdigymcollines.be)

**Carnet Rose.**  
**Bienvenu à Anthony, né le 26 octobre.**



**Un de plus !!!!**  
**Bon anniversaire !!!**

### Anniversaires du mois novembre.

- 02- Cindy Defrançois
- 02- Michelle Goessens
- 04- Elise Delhaye
- 08- Rose Demey
- 08- Claude Verhoken
- 13- Dany Devos
- 21- Katia Delage
- 25- Rose-Marie Roman
- 28- Odette Hennebert
- 29- Steffie Maerten
- 29- Margot Menart

### Anniversaires du mois de décembre.

- 04- Andy Storme
- 10- René Vandewalle
- 11- Christiane Mathieu
- 14- Anne Bourgeois
- 14- Nicole Demeyer
- 25- Sabine Derumier
- 29- Jacques Vandenberghe

Pensez à l'environnement avant d'imprimer ce document.



# **Avis important à tous les membres. Convocation à l'Assemblée générale.**

Nous vous invitons cordialement à l'Assemblée générale qui se tiendra

**Le Vendredi 27 novembre 2009 à partir de 19h30**

**Dans la Salle de la Maison du Village  
rue Abbé Pollart 7880 FLOBECQ**

## **Ordre du Jour.**

1. Accueil et rapport du Président.
2. Rapport du Secrétaire.
3. Rapport du Trésorier
4. Rapport de la Responsable Assurance.
5. Rapport des Commissaires aux comptes
6. Approbation des comptes annuels de l'exercice clôturé le 30/11/2009
7. Présentation des candidats à l'élection du C.A.
8. Vote et dépouillement des bulletins
9. Présentation de la Collection Verdigym
10. Propositions et questions
11. Affiliation 2010, Carnet vert.



Le Secrétaire,  
Paul Hageman

## **Procuration**

Le soussigné .....

..... (Nom, Prénom et adresse)

Donne procuration à .....

..... (Nom, Prénom et adresse)

de le/la représenter à l'assemblée générale de Verdigym Collines Flobecq HT003 du vendredi 27 novembre 2009 à Flobecq et de voter valablement en son nom.

Procuration établie le .....(date), à .....(lieu)

**Signature + mention écrite « pour procuration ».**

Les personnes désireuses de faire partie du C.A peuvent faire parvenir leur candidature au Président à l'aide du talon ci-dessous au plus tard la veille de l'AG.



## **Les postes de Secrétaire et de Responsable Assurance sont vacants.**

Tout membre adhérent ayant une affiliation d'au moins un an, ayant atteint l'âge de 18 ans accomplis et ayant satisfait aux obligations d'affiliation conformément aux prescriptions de la FFBMP, peuvent librement présenter leur candidature.

Je soussigné : (Nom).....(Prénom) : .....

Adresse Complète : .....

Date de naissance : .....(Téléphone) : .....

Affilié au club en 2009 sous le n° .....

déclare poser ma candidature pour un poste vacant de Secrétaire / Responsable Assurance\*

Fait à ..... le .....

Signature

\*Biffer les mentions inutiles.

## **ATTENTION AUX MARCHEURS ET MEMBRES.**

**Lors de l'Assemblée Générale, vous pourrez commander les vêtements de la nouvelle collection !**

**Pour les Marcheurs, vous devez impérativement vous munir de votre (vos) carnet (s) vert (s).**



## **Marches conseillées pour le mois de novembre 2009.**

<b><u>Date</u></b>	<b><u>Km</u></b>	<b><u>Heures</u></b>	<b><u>Lieu de départ</u></b>	<b><u>Organisateur</u></b>
Di 01	6,12,24	08.00-15.00	Ecole du Centre,rue Célestin Freinet 1,6230 Pont à Celles	<b><u>HT074</u></b> <b><u>Liberchies Sport et</u></b> <b><u>Loisirs</u></b>
Di 01	7,12,18	08.00-15.00	Parochiaal Centrum De Zwaluw, De Coenestraat 8, 9630 Munkzalm	<b><u>Aktiv128</u></b> <b><u>Gentbrugse</u></b> <b><u>Zwalmvrienden</u></b>
Di 01	6,12,18	08.00-15.00	Café Rimalin, Beaucarmerstraat 21, 9700 Oudenaarde Ename	<b><u>Aktiv1414</u></b> <b><u>Comité 2000</u></b>
Di 01	5,10,15,20	08.00-17.00	Salle du Moulin à Vent, Place 22,7533 Thimougies	<b><u>ADEPS</u></b>
Di 01	5,10,15,20	08.00-18.00	Complexe Sportif des Camomilles, rue de l'Ordre, 7864 Deux-Acren	<b><u>ADEPS</u></b>
Me 04	7,14,21	08.00-15.00	Gemeentelijk Ontmoetingscentrum, Kwaremonplein, 9690 Kwaremont	<b><u>Aktiv1034</u></b> <b><u>Omloop</u></b>



				<b><u>Kluisbergen</u></b>
Sa 07	4,6,12,21,30	08.00-15.00	Salle du Petit Peuple, rue de la Grande Ronce, 7190 Ecaussinnes- Lalaing	<b><u>HT012</u></b> <b><u>Le Coq d'Or</u></b> <b><u>Ecaussinnois</u></b>
Sa 07	7	17.00-21.00	Salle calva, rue Ferrer 1, 7033 Cuesmes	<b><u>HT076</u></b> <b><u>Marcheurs Van</u></b> <b><u>Gogh</u></b>
Di 08	7,14,21	08.00-15.00	Zaal COC, Nieuwebrugstraat, 9600 Ronse	<b><u>Aktivias 007</u></b> <b><u>VLAM Ronse</u></b>
Me 11	6,10,14,21	08.00-15.00	Evenementenhall de Qubus, Lindenstraat 45, 9700 Oudenaarde	<b><u>Aktivias233</u></b> <b><u>Hankse de Krijger</u></b> <b><u>Oudenaarde</u></b>
Me 11	5,10,20	08.00-18.00	Salle Dominicale, Placette 1,7900 Leuze en Hainaut	<b><u>ADEPS</u></b>
Sa 14	6,12,25,42	07.00-14.00	Salle de la plaine des Sports, rue de l'Eglise, 6200 Chatelineau	<b><u>HT038</u></b> <b><u>Le Marabout de</u></b> <b><u>Gilly</u></b>
Di 15	5,10,20	08.00-15.00	Le Foyer, rue Bonne Nuit, 7864 Deux-Acren	<b><u>HT050</u></b> <b><u>Les Vaillants</u></b> <b><u>Acrenois</u></b>
Di 15	7,10,16,21	08.00-15.00	Parochiezaal Sint-Bavo, Schoolstraat, 9500 Goferdinge	<b><u>Aktivias135</u></b> <b><u>Padstappers</u></b> <b><u>Geraardsbergen</u></b>
Di 15	5,10,15,20	08.00-18.00	Place 52, 7866 Bois de Lessines	<b><u>ADEPS</u></b>
Di 15	5,10,20	08.00-18.00	Ecole Communale, rue de la Brasserie 92a, 7812 Ligne	<b><u>ADEPS</u></b>
Sa 21	4,7,13,20	07.00-14.00	Parc Communal, rue des campagnes, 6200 Châtelet	<b><u>HT006</u></b> <b><u>Club Pédestre</u></b> <b><u>Ecureuil de</u></b> <b><u>Châtelet</u></b>
Sa 21	7,13	17.00-21.00	Ecole Intergénérationnel, rue Defacqz, 7800 ATH	<b><u>HT004</u></b> <b><u>Les Amis de la</u></b> <b><u>Nature Ath</u></b>
<b>Di 22</b>	<b>4,6,12,20,30,42</b>	<b>08.00-14.00</b>	<b>Athénée Provinciale Jean d'Avesnes, Av. du Gouverneur Emile Cornet 1, 7000 Mons Challenge ACHO</b>	<b><u>HT043</u></b> <b><u>Les Ropieurs</u></b> <b><u>Mons</u></b>
Di 22	6,10,15,21,30	07.00-15.00	Feestzaal de Klub, Kwaadstraat 9,9750 Zingem	<b><u>Aktivias105</u></b> <b><u>Scheldesters</u></b> <b><u>Zingem</u></b>
Di 22	5,10,15,20	08.00-18.00	Ecole, rue Chemin à Rocs 4, 7060 Horrués	<b><u>ADEPS</u></b>
Sa 28	4,6,12,20,30	07.30-15.00	Salle du patro, rue de la Cour, 6356 Thuillies	<b><u>HT048</u></b> <b><u>Les Roteus</u></b> <b><u>Waibiens Thuin</u></b>
Sa 28	6,12,18,24	08.00-15.00	Zaal De Wante, Essestraat, 9688 Schorisse-Markedal	<b><u>Aktivias 447</u></b> <b><u>WSC</u></b> <b><u>Klavertje Vier</u></b>
Sa 28	6,12,18	09.00-14.00	Zaal Onthaal , Sint Martensstraat, 9660 Opbrakel	<b><u>Aktivias 282</u></b> <b><u>Everbeekse</u></b> <b><u>Wandelochten</u></b>



**Cartes d'affiliation**



A partir de l'année 2010, une carte d'affiliation annuelle en format carte de banque, sera remise à chaque affilié en lieu et place du timbre annuel. Les cartes vertes entreront donc au musée.

Les affiliés au club avant le 30 septembre pour 2009 recevront une carte pré imprimée pour 2010. Si des données qui y figurent sont incorrectes, la carte ne sera pas échangée, mais la Responsable Affiliations entrera les corrections dans la base de données et c'est elle qui fera foi en cas d'accident.

Pour les affiliés inscrits après le 30 septembre de cette année, le club disposera de cartes vierges à compléter manuellement et qui resteront valables pour toute l'année, ils ne recevront leurs cartes pré imprimée qu'en fin d'année suivante.

La nouvelle carte d'affiliation sera distribuée aux clubs à partir de la mi-novembre. (FFBMP).

<b>Marches conseillées du mois de décembre 2009</b>				
<b><u>DATE</u></b>	<b><u>KM</u></b>	<b><u>Heure</u></b>	<b><u>Départ</u></b>	<b><u>Organisateur</u></b>
Sa 05	4,7,12,15,20	08.00-15.00	Salle Café Disco, rue du Centre 57,7640 Peronnes lez Antoing	<b><u>HT069</u></b> <b>Les Randonneurs du Haut Escauts</b>
Di 06	5,10,20	08.00-15.00	Plateau Montaigu, rue de l'Enseignement, 7140 Morlanwelz	<b><u>HT023</u></b> <b>Les Oursons en Balade</b>
Di 06	5,10,14,21	07.00-14.30	Maison du Village, Chaussée de Renaix, 7912 Dergneau	<b><u>Aktivias 376</u></b> <b>De Chatons Ronse</b>
Di 06	05,10,15,20	08.00-18.00	Ecole Communale, rue du Mont 2, 7812 Mainvault	<b><u>ADEPS</u></b>
Me 09	6,12,18,30	08.00-15.00	Domaine Jaurieu, 7910 Arc Watripont	<b><u>Aktivias 456</u></b> <b>De Jaurieu Stappers</b>
Je 10	7,10,16,21	08.00-15.00	Oarochiezaal Windekind, Peperstraat, 9506 Zandbergen	<b><u>Aktivias 135</u></b> <b>Padstappers Geraardsbergen</b>
Sa 12	6,7,12,13,20	12.00-21.00	Ecole du Château, Av. Leray 33, 7500 Tournai. Illuminations de Tournai	<b><u>HT075</u></b> <b>Mont Marche Tournai</b>
<b>Di 13</b>	<b>5,10,20</b>	<b>08.00-15.00</b>	<b>Parochiezaal, Poreel, 1547 Bievène. Clôture ACHO</b>	<b><u>HT050</u></b> <b>Les Vaillants Acrenois</b>
<b>Me 16</b>	7,10,14, 18,21	08.00-17.00	OC Leeuwegem, Gentse Steenweg, 9620 Leeuwegem	<b><u>Aktivias 163</u></b> <b>MSV Egmont Zottegem</b>
Sa 19	25	11.00	Châlet Radar, Houpe 52, 7880 Flobecq	<b><u>Aktivias 258</u></b> <b>Euraudax Belgique</b>
Di 20	7,12,15,18 24,30	08.00-15.00	Centr'Expo, rue de Menin, 475, 7700 Mouscron	<b><u>HT067</u></b> <b>Les Hurlus en balade Mouscron</b>
Ma 22	7,12,18	08.00-14.00	Zaal de Vierklaver, Groenstraat 1, 9660 Michelbeke	<b><u>Aktivias 394</u></b> <b>De Gordelvrienden Michelbeke</b>
Sa 26	5,7,14,22	08.00-14.00	Stade des Géants, rue Haute Forrière, 7800 Ath	<b><u>HT072</u></b> <b>Footing Club Ostiches</b>



Sa 26	7,11,14	09.00-18.30	KBO Sint Walburga, Smallendam25, 9700 Oudenaarde	<u><b>Aktivia233</b></u> <u><b>Hanske de</b></u> <u><b>Krijger</b></u> <u><b>Oudenaarde</b></u>
Di 27	5,10,15,20	08.00-18.00	Complexe Sportif , rue de Renaix, 7890 Ellezelles	<u><b>ADEPS</b></u>
Di 27	5,7,10,14,18 21,28	08.00-15.00	Fuifzaal, Bevegemsevijver, 9620 Zottegem	<u><b>Aktivia163</b></u> <u><b>WSV Egmont</b></u> <u><b>Zottegem</b></u>
Me 30	4,6,10,15,22	08.00-15.00	GBS Kokejane, Waardestraat, 1540 Herne	<u><b>Aktivia 114</b></u> <u><b>Wandelclub de</b></u> <u><b>Marktrotters</b></u> <u><b>Herne</b></u>



**Voilà un nouveau service ouvert à tous. Les déplacements en car. Voici les destinations proposées, ainsi que les Clubs organisateurs. Pour de plus amples informations...** 🧐

Samedi 14 novembre à Chèvetogne. Les Marcheurs de la Sylle.

Dimanche 15 Novembre pour la Marche à Herve. HT.018 Val de Verne Péruwelz

Dimanche 06 Décembre pour la Marche à Floreffe. HT.018 Val de Verne Péruwelz

Samedi 19 Décembre pour la Marche de Sint-Michiels à Bruges – Mont Marche Tournai

Samedi 09 janvier. Paris, 24<sup>e</sup> Paris – Tour Eiffel. Mont Marche Tournai.

Le Dimanche 31 janvier à Oud-Heverlee. Les vaillant Acrenois.

Si cela vous intéresse, pas d'hésitation, soit vous nous contactez, soit vous prenez contact avec le Club Organisateur.



**Message important !**



**La fédération insiste fortement pour que vous remplissiez votre carte départ.**

**Est-ce vraiment si important ?**

En effet, il est très important de bien remplir sa carte de départ. Lorsque vous faites partie d'un club, vous êtes automatiquement assuré pour tout dommage corporel suite à un accident sur le parcours de la marche ou sur le trajet entre votre domicile et le point de départ ( aller **et** retour ).

Pour bénéficier de cette assurance, la principale condition est de bien remplir votre carte de départ : celle-ci est la preuve de votre participation à la marche et de votre affiliation à un



club. En cas de vérification, il arrive fréquemment que l'assurance demande cette preuve au club où l'accident a eu lieu, ce qui explique ce pourquoi les clubs doivent conserver les cartes d'inscription pendant 3 mois.

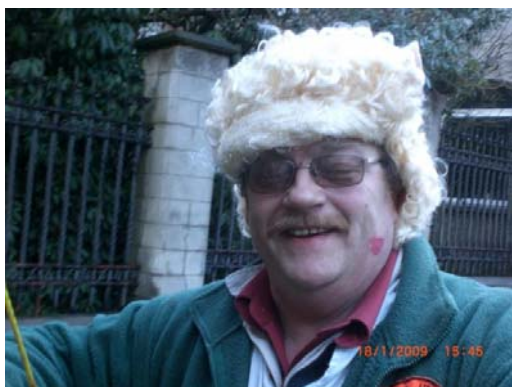
Par cette assurance souscrite par la Fédération chez Ethias, vous êtes également assuré sur le trajet A/R de chez vous à la salle de départ de la marche ( par le chemin le plus direct ). Pour l'aller, c'est votre bonne foi qui fera preuve que vous alliez marcher. Mais pour le retour, ce sera facile de prouver que vous reveniez d'une marche et ce grâce à votre carte dûment remplie et remise au permanent.

Une autre contrainte à respecter : les heures de départ, car l'assurance ne fonctionne que pendant les heures reprises au calendrier pour la marche proprement dite et pendant un délai raisonnable avant et après la marche.

**En résumé donc :**

- \* **Bien remplir votre carte afin d'être identifié à coup sûr ( utilité des vignettes à votre nom )**
- \* **Rentrer la carte au permanent après la marche**
- \* **Respecter les heures**

**Un geste sympa** : remplir le talon et le déposer dans l'urne de départ permet au club organisateur de tenir ses statistiques de participation. Cela permet également à votre club de figurer dans le classement interclub.



Toujours pour se faire remarquer Président !



Les hommes !



A quelle équipe !



Et sérieuses avec ça !



# ACHO.

Voilà les derniers résultats de l'ACHO , après la Marche de Blicquy, organisé par les marcheurs du Souvenir de Leuze.

## **I Clubs faisant partie de l'Association.**

HT 028 Les Marcheurs de la Sylle	1925
HT.061 Marcheurs Police Mons	1835
HT.060 Le Roitelet Ladeuze	1721
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	1550
HT.075 Mont-Marche Tournai	1478
HT.018 Val de Verne Péruwelz	1016
HT.050 Vaillants Acrenois	976
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	792
HT.001 Les Sucriers Brugelette	583
HT.067 Les Hurlus en Balade	511
HT.051 Marcheurs du Souvenir	430
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	358
HT.072 Footing-Club Ostiches	280
<b>HT.003 Verdigym Flobecq</b>	<b>230</b>
HT.076 Van Gogh Cuesmes	214
HT.043 Ropieurs de Mons	118



Voilà donc pour le classement, cela me réjouit quand même de voir que nous ne sommes plus les derniers.

Un tout, tout grand merci à nos Marcheurs, qui participent au Challenge, malgré les longs déplacements. Encore merci.

**Pour la Marche des Vaillants Acrenois du 13 décembre à Bièvene et pour remercier les marcheurs présents, le Club de Verdigym, leurs offrira un ticket pour une consommation, qu'on se le dise.**

Calendrier des prochaines marches de l'ACHO.

**22/11 Les Ropieurs de Mons : athénée Jean d'Avesnes, av. Gouverneur Cornet - Mons**

**Le 13/12 Le Club des Vaillants Acrenois organisera la dernière marche du Challenge 2009 en la Salle Paroissiale de Bièvene/Bever.**



## Vie du Club

*Les membres de Verdigym Collines Flobecq, présentent à Marcel Decnijf, ancien membre Fondateur de Verdigym, ainsi qu'à sa famille, leurs plus sincères condoléances pour le décès de son épouse.*

Bon et prompt rétablissement à tous nos membres blessés ou malades. Nos vœux ne sont pas personnalisés, de peur d'oublier les affiliés dont l'infortune n'aurait pas été portée à notre connaissance.

### **Une espèce menacée à protéger** **LE BÉNÉVOLE**



**Le bénévole (activus bénévolus) est un mammifère bipède qu'on rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères; les bénévoles se rassemblent à un signal curieux appelé « convocation ».**

**On les rencontre aussi en petits groupes dans divers endroits quelquefois tard le soir, l'oeil hagard, les cheveux en bataille et le teint blafard, discutant ferme de la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler leur budget.**

**Le téléphone est un appareil qui est beaucoup utilisé par le bénévole et qui prend beaucoup de temps et d'argent, mais cet instrument lui permet de régler les petits problèmes qui se posent au jour le jour.**

**L'ennemi héréditaire du bénévole est le « YAQUA » (nom populaire) dont les origines n'ont pu à ce jour être déterminées. Le « YAQUA » est aussi un petit mammifère bipède, mais se caractérise surtout par un cerveau très petit qui ne lui permet de connaître que quatre mots: « y'a qu'à » et « moi je ». Les deux premiers mots peuvent expliquer son nom!**

**Le « YAQUA », bien abrité dans le groupe anonyme, attend le moment où le bénévole fera son erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez celui-ci une maladie grave: le découragement qui peut aller jusqu'à l'abdication.**

**Les premiers symptômes de cette implacable maladie sont visibles très rapidement: absence de plus en plus fréquente aux réunions, sourires attendris devant une canne à pêche et attrait de plus en plus vifs qu'exercent un bon fauteuil et la télévision sur un sujet atteint.**

**Les bénévoles décimés par le découragement risquent de disparaître et il n'est pas impossible que dans quelques années, on rencontre cette espèce dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arrivent plus à se reproduire.**

**Les « YAQUA » avec leurs petits cerveaux et leurs grandes langues viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper leur ennui; ils se rappelleront avec nostalgie le passé pas si lointain, où le bénévole abondait et où l'on pouvait le traquer sans contrainte.**

N.B. Toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existé ne serait que pure coïncidence. C'est tellement juste !

**(Lu sur Internet)**

